

龙腾盛世 大爱华章

——三门峡市中心医院2024年“迎新春”系列活动



2月2日（小年）晚6点，三门峡市中心医院2024年春晚“龙腾盛世 大爱华章”欢腾开启。医院职工自编自导自演的11个节目，丰富多彩、喜庆热烈、高潮迭起，充分展示了新时代三门峡市中心医院人尊重生命、崇尚科学、热爱生活、健康向上的形象。

2月10日（大年初一）早8点，三门峡市中心医院领导班子携职能科长向全市人民、全院职工拜年，并看望慰问春节一线值班医护人员，送上新春祝福。

2月6日，市中心医院党委书记杨冬林，党委副书记、院长刘宽及领导班子代表医院走访慰问离退休专家。唠家常、送祝福、忆往昔、话发展，感谢他们为医院发展付出的心血智慧，倾听他们对医院高质量发展的意见建议。

2月6日，市康养中心举办2024年春节联欢会暨2月份老人生日会。市中心医院党委书记杨冬林，市第二人民医院党支部书记、院长杨晓春，市康养中心主任



尚蓬勃、副主任王京平与老人们共度联欢。

2月10日，市第二人民医院党支部书记、院长杨晓春看望慰问二院春节坚守岗位一线人员。2024年，二院将在市中心医院党政班子领导下，弘扬大医精诚精神，大力加强医院文化建设、特色建设和人才建设，积极顺应医疗卫生体制改革，不断提升服务社会的水平和能力，与时俱进，奋力拼搏，以昂扬向上的精神风貌，续写医院高质量发展新篇章。

2月4日，开发区社区医院举办2024年春节联欢会。新的一年，开发区社区医院将致力于打造专科有特色、业务有专家、服务有温度的社区医院，做辖区百姓名副其实的“健康守门人”。

新的一年，儿童康复中心全体人员将进一步提升“医教康”模式质量，增进幼儿和家长的沟通，加强与家长的交流，不断开拓新的教育和康复项目，不断传递新的教育观和儿童观，让更多人了解儿童康复



工作、了解三门峡市儿童康复中心，精心培养幼儿成为更好的自己，精心呵护祖国未来的花朵成为合格的社会主义现代化建设者和接班人。

新的一年，社区科和前进街道第二社区卫生服务站全体工作人员将继续致力于为社区居民提供全面、优质、便捷的医疗卫生服务，以更加饱满的热情和扎实的作风，不断提升业务能力和服务水平，以满足社区居民不断增长的健康需求，努力打造“三位一体”健康服务示范中心，织密筑牢集团化医疗卫生健康服务网络，为建设健康社区、健康三门峡作出新的贡献。

新的一年，涧河街道第二社区卫生服务站全体工作人员将持续创新服务项目，持续优化服务品质，为广大患者提供更加专业、高效、温馨的诊疗环境，用爱与责任编织更坚实的健康防护网，守护好人民群众的生命健康。（医院办公室）



新的一年，6个自我管理的好习惯

形象管理

外在形象能体现一个人对生活的态度。保持一份干净和得体，是对自己的尊重，也是对自己的爱惜。

今天晚上睡觉前，记得提前为自己搭配好一身得体的衣服。明天早上出门前，照照镜子，从头到脚整理一下穿戴服饰。干净得体的仪容，是一个人最好的名片。

健康管理

身体健康是实现一切人生价值的前提和基础。保持身心健康，不仅是对自己负责，也是对家人负责。从今天起，规律作息、合理饮食、多运动、少熬夜。别让不规律的作息，毁了你一天的精气神。

时间管理

你有没有发现，身边越是厉害的人，时间观念越强。懂得管理时间的人，往往有着清晰明了的规划，到什么时候就做什么事情，从不拖沓，能高效地完成每一件事。

合理规划时间，保质保量完成任务，坚持一段时间后，你会发现整个人都变得不一样了。

思维管理

建立开放的思维方式，人生才能快速成长。新的一年，行动上，勇于尝试，积累经验；心态上，大方包容，接受新鲜事物。

少说“我不行”，多说“我试一试”。多一份试错的勇气和决心，就多了一份成长蜕变的可能。当你打破了固有认知，很多原来看不懂、想不通的问题可能会迎刃而解。

心态管理

生活中，我们难免会遇到一些不如意的事情，如果总是深陷其中，不停钻牛角尖的话，脸上的笑容会越来越来少，心态也会越来越差。

新的一年，能否迎接一个更好的自己，心态很关键。事来应对，不过度思虑；事过即止，不斤斤计较。保持良好的心态，是一种智慧，也会让你遇到更好的自己。

目标管理

人无目标，犹如鸟儿没有翅膀，失去了前进的动力。目标不对，容易瞎忙一通，最后一无所获。唯有找准目标，慢慢地去沉淀自己，才有成功的可能。

新的一年，从树立新的目标开始，妥善地制定好自己的长远目标、中期目标和近期目标，并制定相应的规划。人生有序，生活无忧。2024年，愿大家永葆热爱，共赴美好！



博爱 创新
担当 奋进

三门峡市中心医院

Sanmenxia Central Hospital

总策划：杨冬林 刘宽 审核：李峰 编辑：李晓利 冯丽莹 编辑部门：医院办公室



门诊预约挂号

三门峡市中心医院办公室 2024年第2期 总第73期 本期四版 2024年2月29日 星期四 (内部资料 免费交流)

徐相锋看望慰问春节期间坚守一线医护人员

2月9日（除夕）上午9:00，市委副书记、市长徐相锋走进市中心医院，看望慰问春节期间坚守一线的医护人员。副市长、市公安局局长王磊，市政府秘书长吕大伟参加慰问，院党委书记杨冬林、院长刘宽陪同。

在市中心医院急诊大厅，详细了解春节期间值班值守情况，亲切看望一线医护人员。

他指出，要坚持以人民为中心的发展思想，抓住群众最关心、最直接、最现实的利益问题，一事情接着一件事情办，



用心用情用力解决群众急难愁盼问题。要加强春节期间值班值守工作，继续发扬担当奉献精神，坚守岗位、尽职尽责，扎实做好各项服务保障工作。

他强调，要认真学习贯彻习近平总书记近期重要讲话和重要指示批示精神，不折不扣落实党中央、国务院和省委、省政府关于做好春节期间各项工作的部署要求，全力抓好春节期间服务保障、应急值守等工作，牢牢守住安全底线，让全市人民过一个欢乐祥和的新春佳节。

(医院办公室)

副市长卫祥玉调研我院节前安全生产工作

2月2日上午，市人民政府副市长卫祥玉莅临我院调研节前安全生产工作。

市卫健委党组书记、主任张建军，市中心医院党委书记杨冬林陪同。

卫祥玉一行先后到医院院防控控制室、医学检验科危化品储存室、制氧站等地，察看了解医院消防设施配备、安全保障、应急演练、危险化学品管理等情况，并现场抽查消防监控、突发事件处置等工作。

卫祥玉指出，春节临近，医院是人员密集的公共场所，安全生产工作重中之重。医院要深入贯彻落实习近平总书记关于安全生产重要指示精神，以“时时放心不下”的责任感紧绷安全生产弦。

卫祥玉强调，一定要落实安全管理责任制，坚决守住安全底线，不断强化安全教育和消防安全，全面提升消防安全管理水平和应急处置能力，严格落实主要领导值班带班制度，确保在岗在位在状态，为百姓创造安全祥和的春节氛围。

(宣传科)

我院召开2024年工作会议

2月2日下午，我院召开2024年工作会议。会议总结回顾2023年成绩和经验，谋划部署2024年工作。市卫健委党组成员、副主任陈士艳和我院全体领导班子出席大会，并总结讲话；院党委书记杨冬林主持大会。

院党委书记杨冬林总结医院2023年度工作，部署2024年度重点工作。

杨冬林指出，2023年，全院干部职工以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，围绕市委、市政府关于卫生健康具体工作安排，对标市卫健委目标任务和国考、省考、第三方评价指标，锚准“三个转变、三个提高”，持续实施项目带动战略，加快“医疗服务”向“健康服务”转变，为百姓提供安全、高效、便捷、价廉、优质的全生命周期健康服务，以医者仁心和大爱奉献守护了区域百姓健康，以砥砺前行和辛勤耕耘取得了沉甸甸收获。

针对2024年工作，杨冬林要求，要把握大局，锚定目标，认清形势、认清自我、认定目标，从党建工作、民生实事、目标导向、人才管理、诊疗服务、提质增效、过程管理、成本管控、综合保障、法治医院和清廉医院建设、总院分院一体化管理等11个方面寻求突破。2024年，医院制定了4个目标，列出了11个突破的工作要点37项、重点项目30项、暖心工程8项，每项工作任务都有院领导分

包、主科室牵头、协助科室配合。要做到清单化公布、项目化落地、台账化督导，明确任务分工、责任主体、时间节点，督查督办、紧盯不放、跟踪问效，每月通报，办结销号；要树牢结果导向，健全闭环落实机制，以结果论英雄，用实绩来检验；要锻造过硬作风，鼓足拼抢实干的工作劲头，树立争创一流的工作标准，直面挑战，攻坚克难，不断开辟医院高质量发展的新前景，为建设健康三门峡和开创中国式现代化建设三门峡实践新局面作出新贡献！

临近春节，杨冬林强调，一是强化安全生产、消防安全管理；二是做好做实安全稳定工作；三是守好“廉洁关”过好“廉洁节”；四是强化值班值守。

陈士艳作总结讲话，她对2023年市中心医院发展建设取得的成绩和亮点给予高度评价，对2024年工作提出三点希望。一是“展望”，希望以杨冬林为班长的新一届领导班子带领全院干部职工，瞄准新目标，鼓足新干劲，奉献新才智，努力开创医院高质量发展新局面，展现新作为。二是“提升”，织密医疗服务网络，提升综合实力，让群众看病就医更智慧、更方便、更多样，全面提升集团化高质量发展内涵。三是“安全”，强化安全生产管理，杜绝任何安全事故，夯实医院高质量发展的安全根基。

(医院办公室 宣传科)

主题教育

院党委召开主题教育专题民主生活会

按照市委主题教育领导小组部署，1月17日，院党委召开主题教育专题民主生活会。市委主题教育第四联络组组长高红智，市纪委监委派驻市卫健委纪检监察组组长、一级监察官席仁辉到会指导，医院领导班子成员参加会议。会议由院党委书记杨冬林主持。

院党委严格按照市委主题教育领导小组关于开好主题教育专题民主生活会的要求，会前充分准备，认真制定专题民主生活会方案，党委理论学习中心组专题学习习近平总书记重要讲话精神等指定内容，班子成员深入开展谈心谈话，全面对照查摆剖

析，精心撰写对照检查材料。杨冬林代表院党委班子作对照检查，通报2022年度民主生活会整改措施落实情况 and 主题教育问题清单检视整改情况，深入检视问题，深挖问题根源，把反面典型案例剖析作为查摆剖析的重要内容。杨冬林带头作个人对照检查，其他班子成员依次进行对照检查和自我批评，班子成员之间相互提出批评意见。

高红智对此次民主生活会点评时指出，主题明确，准备充分，查摆问题比较准、比较具体，剖析根源比较透彻，会场气氛严肃认真，整改措施针对性强，整体上达到了预期效果，并对下一

步工作提出了明确要求。杨冬林总结强调，一是在狠抓落实上当好表率，确保问题整改到位。要以此民主生活会为契机，聚焦矛盾问题，狠抓整改落实，不断增强班子发现和解决自身问题的能力。二是在理论武装上当好表率，确保思想政治到位。要带头强化理论武装，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，不断提升政治站位，持续鲜明讲政治，不断提高政治判断力、政治领悟力和政治执行力，确保医院各项工作始终沿着习近平总书记指引的方向坚定前行。三是在担当作为上当好表率，确保履职尽责到位。要立足“人民医院为人民”

定位，不断增强使命感、责任感，紧紧围绕中心工作、重大决策、重要部署，主动发挥职能作用，在强化执行、推动落实上见真章。要围绕患者急难愁盼、职工关心关切，全力以赴办好事，持续增强患者和职工的获得感、幸福感、安全感。四是在作风纪律上当好表率，确保廉洁自律到位。要带头严格落实中央八项规定精神，持续纠正“四风”，改进工作作风。要聚焦医疗质量安全，坚持深入一线调查研究、深入一线推进工作。要带头落实管党治党责任，细化明确监督管理责任，持续绷紧责任链条，层层传导压力。

(院党委办公室 李强)

崇尚厚德仁术

共载生命重托

院党委召开2023年度党建述职评议会议

1月24日晚，院党委召开2023年度党建述职评议会议。医院6个党总支、18个党支部书记参加会议，依次向党党委述职，接受现场评议。院党委书记杨冬林主持会议并安排部署2024年党建工作，院党委班子成员出席会议并作点评。

会前，各党总支、党支部书记认真对照、充分准备。现场述职，不穿靴戴帽，围绕“干什么”“问题是什么”“明年想干什么”，简明扼要、直奔主题，凸显亮点的同时，不回避存在问题，在汇报中总结经验，反思自我，共谋医院党建高质量发展。

在听取完述职汇报后，院党委班子成员逐人发言、逐一点评，肯定成绩、揭短亮丑，在如何通过党建工作提升业务考核指标、如何调动党员积极性充分发挥先锋模范作用等方面做了认真细致分析，提出中肯意见建议。

杨冬林点评指出，各党总支、党支部书记责任重大、使命光荣，要充分发挥辐射带动作用，点亮一个、照亮一片。一是总结汇报有深度。为院党委填补党建空白点和盲点提供可行性建议。二是剖析问题有精度。梳理自身工作中存在的问题，与巡察反馈的问题、党委抓党建存在的问题高度契合。三是分享体会有温度。冒酷暑“七一”送医下乡、无偿献血得到上百万流量关注，与患者及家属定期谈心谈话的种种温馨画面扑面而来。

杨冬林强调，此次会议是对市委巡察反馈问题立行立改的一



次整改落实会，也是对各党总支、党支部书记2023年抓党建的一次集中总结会，更是推动全院党务工作者同频共振、层层带动，提高战斗力、引领医院发展的一次动员会。要聚焦医院2024年三甲复审、国考位次提升、职工暖心工程等40余项重点任务，以医院高质量发展和员工切身利益为出发点，层层传导压力、切实沉下去。各党总支书记要明确自身定位，对支部的指导要到位。不断加强自身建设，严肃党内政治生活，“规定动作”做好“填空题”，“自选动作”做好“创新简答题”，专题党课要贴近生活、贴近实际，主题党日要精心选题、丰富载体，统筹安排所属支部工作。各党支部书记要发挥好“党建大厦”的“关键地基”作用，结合支部自身实际情况，把工作计划和学习计划糅合到一起，精准化、常态化抓好党员学习教育，统一思想、带好队伍，统一行动、不少一人。要明确目标、树立标杆，齐

协力抓落实。

针对2024年党建工作，杨冬林要求，一是要持续强化党支部标准化规范化建设；二是要强力推进清廉支部、清廉科室创建；三是要策划形式多样的重点节日、主题党日现场实践活动；四是要慎重发展党员，优化结构；五是要规范使用党费，把党费化成撬动党建高质量发展的“引擎”；六是要在党建引领下打造书香医院、书香科室，让医院文化内化于心、外化于行；七是要按要求尽快开展党支部任期届满换届工作；八是要在党建引领下，全面抓好医院重点工作和职工暖心工程；九是要以问题为导向，推进医院党建高质量发展；十是要加大对离退休支部支持力度，增加老同志获得感、幸福感，让他们成为医院发展的宣传员和监督员。

(党委办公室 宣传科)

简讯

1月6日，河南省医学科学学会药专业专业委员会成立大会在郑州召开，我院药学部主任高飞当选河南省医学科学学会药专业专委会副主任委员。

(药学部 张春红)

1月22日晚，市人民政府副市长卫祥玉到我院康养中心检查督导安全生产和消防安全生产工作，实地查看消防监控室、餐厅、住养区和三门峡市智慧养老服务应用平台等场所，详细了解消防设施、器材的配备、餐厅燃气安全及入住老人和护理人员配备、带班执勤人员在岗等情况。

(康养中心 赵璐)

1月26日下午，我院召开2023年第四季度及全年医用耗材管理委员会会议。会上反馈了2023年第四季度及全年医用耗材管理委员会对耗材使用督导情况，医疗消耗率完成情况，“双十”排名，“国考”指标完成情况，带量耗材使用监管情况，组织耗材遴选、议价整体情况，新增首次使用耗材（试剂）论证反馈情况，2024年工作计划等，并对第四季度递交论证表的6个项目进行了论证。

(物资供应中心 王艺萍)

1月12日，三门峡市新生儿重症专业医疗质量控制中心工作会议暨专题培训会成功召开。会议由三门峡市卫生健康委员会主办，三门峡市中心医院承办，特邀河南省新生儿重症专业医疗质量控制中心主任、郑州大学第三附属医院小儿内科主任、新生儿科主任徐发林，郑州大学第三附属医院NICU护士长赵晨静进行精彩质控专题讲座。三门峡市卫生健康委医政科科长谢少缺，三门峡市中心医院院长刘宽出席会议。

(新生儿科 王晓冰、医疗发展部 高逢格)

2月1日，涧河街道第二社区卫生服务站被授予“国家卒中高危人群筛查和干预项目”哨点医院。

(涧河二社区 段艳云)

我院2024年度社会监督员座谈会召开

1月20日上午，三门峡市中心医院召开2024年度社会监督员座谈会，特邀来自社会各界的35名监督员对医院发展提出意见和建议。院党委书记杨冬林，党委副书记、院长刘宽带领院领导班子出席座谈会。会议由市第二人民医院党支部书记、院长杨晓存主持。

座谈会上，刘宽代表医院介绍医院发展情况。监督员开诚布公、畅所欲言，充分肯定医院一年来在医疗技术、服务水平、医院管理等方面所做的工作，尤其是省级重点专科建设、新业务新技术、科研创新等方面取得的成绩给予高度评价。同时，社会监督员结合个人和亲友的就医经历和民众声音就市中心医院在医疗技术、医技检查、就医服务、综合管理等方面的问题提出合理化意见和建议，为医院更规范化、更人性化、更智能化提供思路。

杨冬林在致辞中指出，三门峡市中心医院的发展始终离不开各位社会监督员的高度关注和大力支持。社会监督员不仅是医疗服务的监督者，医院管理的参与者，更是百姓舒心就医的引导者。恳请各位社会监督员充分发挥医院与百姓间的桥梁纽带作用，当好监督员、观察员、信息员，以第三方视角全方位监督、审

视、指导医院各项工作。百姓的健康需求就是医院发展建设的最高追求。医院党委始终高度重视社会监督工作，虚心听取各方意见和建议，以最坦诚的态度接受大家的监督和指导，以最诚恳的请求希望大家多提宝贵意见和建议，针对社会监督员的良言善策，医院将建立台账，第一时间落实。让我们携手同行，围绕百姓健康的关切点、诉求点，以问题为导向，不断提升技术能力和服务水平，促进医院高质量发展，齐心协力把医院建设好、管理好、发展好，为建设“健康三门峡”贡献力量、助力添彩。

座谈会上，三门峡市中心医院骨科医院院长丁韶龙以《且行且珍“膝”》为题呼吁科学运动，保护关节；泌尿外科主任曹建波以《又爱又恨前列腺》普及前列腺保健知识；营养科主任周菊峰以《汤汤水水话健康》为大家普及健康饮食知识。

会前，社会监督员参加医院健康大集市开市仪式并逛健康大集，还先后参观了医学检验中心、磁共振诊断中心、X光诊断中心、CT诊断中心、3D打印中心。

(宣传科、综合服务部)

做守护民众健康的中流砥柱

骨科二区（手外）卢微波团队：

抖音牵线 千里外藏族姑娘慕名求医解难题

周一的门诊总是繁忙，我按下叫号器，诊室外喇叭响起：“请格让**到330诊室就诊。”

听着声音，看着电脑上四个字的名字，估计是藏族同胞，这个念头在我大脑一闪而过。

推门而入的是年轻的男女两人，哪位是格让**？请坐。我问。

医生好！我是从四川甘孜藏族自治州过来专门找你的，我周六都到三门峡了，门诊说你周一出诊，我等了两天。披着长发，双眼炯炯有神的藏族姑娘说到，我是在抖音上刷到你的，我和家人商量后感觉你最可靠，所以想让你来给我做手术。

说着话，姑娘脱下厚厚的外套递给旁边的男子，当她露出左上肢时，我发现她的左前臂及左手处于一种奇特畸形状态。

查体发现左腕及左手几乎没有任何活动范围，左前臂又短又细。姑娘说，我想把这个畸形矫正一下，它不能动还难看。

看着畸形肢体，我脑海闪现出一种罕见的畸形，这种畸形和她的肢体几乎一模一样，volkmann畸形，也叫缺血性肌挛缩，多见于儿童肘部以上骨折固定过紧导致的严重后遗症，随着医疗技术进步现在已很少见。

你小时候骨折过？我试探着问。

大概10岁左右胳膊骨折，当时在村里用加板固定治疗，后来父亲带着坐了一整天的班车去成都看病，在成都做了一次手术，那时候太小，具体记不清楚了，后来慢慢就长成这样了。

华西医院你听说过吧，离你们也近，怎么还跑这么远？

华西医院我们去了，说这个手术很复杂，治疗风险也大，治疗效果也有限，让我们慎重考虑。她一边说着，一边从背包里取出了在华西医院拍的X光片。

仔细查看X光片上清晰的骨骼影像，大脑在飞速旋转。近排腕骨缺如、桡骨远端关节面严重变形、腕关节半脱位、近节指骨头由圆形变成扁形、指间关节掌侧脱位、前臂骨骼发育细小、尺桡骨发育畸形，仅从X光片就能看到这么多问题，看不到的肌肉、肌腱、血管、神经问题绝不会少……

你这是缺血性肌挛缩，不单是肌肉问题，骨骼、血管、神经、肌腱，关节囊一系列问题都很严重，这个病根据严重程度分三级，你是最严重的，手术矫正可能需要好几次手术，也要根据你的需求和病情调整手术方案，功能恢复的可能很小，手术风险很大，甚至有截肢的风险，所以我也建议你慎重考虑。

从甘孜出发时就想好后果了，希望你能给我做手术，术后能让我赶上回家过年就行。姑娘真诚的眼神告诉我这个“麻烦活”必须得接下。

诊室外嘈杂的声音越来越大，看着电脑上候诊人数不断增长，我说，我同意给你做，现在给你办理住院，到病房后抓紧时间完善检查，详细方案下午到病房再和你沟通。我和病房医生电话沟通后，办理住院。

下午4点，我带领手外科医生团队开始病情深入讨论，结合查体及术前检查诊断非常明确，是重度缺血性肌挛缩。

严重的畸形和功能缺失就是手术适应症，术前检查无明显手术禁忌，可以手术。

手术方案按照患者的需求设计，以改善前臂过度旋前畸形，纠正腕关节屈曲挛缩畸形为目的，最好纠正后腕部处于抓握状态功能位最佳，手指矫形以拇指和食指为主，鉴于彩超提示患者血管非常纤细，术中降低止血带压力，控制使用时间……

讨论后和病人再次沟通，最后确定手术详细方案，确保手术顺利。

第二天中午，手术如期进行，麻醉手术科主任屈海波实施臂丛麻醉，由我主刀、亢松涛医生任助手，手术历时约两小时，患者全程清醒无不适，安全返回病房。

第三天，为保证上午8点前能坐门诊，我晨7点就赶到病房，当时天还没亮，准备把昨天的11台手术后患者看了一遍，当我和夜班医生护士走过5号病房时，感觉病房内似乎有一个熟悉的背影，回头看，我认出了带着口罩正在“暗访”病人的院党委书记杨冬林。

杨书记笑着说，你们认出我来了，那就和你们一块查房吧。查房的第一患者正是格让**，当得知患者是来自一千多公里外的四川甘孜的藏族姑娘，杨书记说，我们一定要从患者的角度考虑问题，患者从甘孜到成都，又从成都到三门峡，付出的时间成本不小，我们一定不能辜负这份信任和托付。

随后杨书记俯身查看了患者伤口情况，询问了手术过程和夜班护士术后重点观察内容。

当杨书记问患者对治疗满意不满意，患者笑着说，很满意。

术后第7天，患者所有手术切口干燥，前臂及手部畸形明显改善，前臂旋转功能部分恢复。

患者想尽早出院，综合评估后，详细交待术后注意事项，留下联系方式并办理出院，出院前患者还给我们写了感谢信。

(骨科二区)

骨科一区（足踝）罗雪平团队：

小切口微创治疗跟骨陈旧性骨折

骨骨折。

51岁徐大姐在自家房顶干活时不慎掉落，在当地医院检查提示左跟骨粉碎性骨折，石膏固定保守治疗2个月后，下地走路疼痛明显、跛行。

徐大姐在当地医院复查被告知没办法，多方寻找名医，从网上得知俞光荣教授定期到三门峡市中心医院会诊手术。

徐大姐慕名来到三门峡中心医院俞光荣教授名医工作室，办理住院手续，在俞教授主持下进行术前讨论，制定手术方案。

1月22日，由足踝外科主任罗雪平主刀，在麻醉下实施跗骨窦入路小切口微创治疗，左跟骨陈旧性骨折切开复位内固定术。

术中透视显示骨折复位和内固定良好，术后患者疼痛明显缓解，徐大姐很满意。

罗雪平提示：跟骨骨折是最常见的跗骨骨折，占全身骨折的2%。

跟骨骨折大部分是由于高空坠落时足跟着地造成垂直撞击所致，车祸、运动伤害、挤压伤等也可造成跟

腹大如球，犹如足月。

今年49岁的杨姐腹部增大2年多，最近迅速增大，下腹坠胀，来到三门峡市中心医院妇科二区就诊。

彩超及CT提示盆腔巨大低回声包块，右至腋中线，左至腋前线，上至剑突，考虑腹腔至盆腔巨大占位，需要立即切除。

为确保手术安全，妇科二区主任喇慧组织科室会诊和麻醉手术科研究讨论，制定严密手术方案，对术中可能出现的各种并发症及风险制定详细应对措施。

术中见患者子宫巨大包块，与周围器官严重粘连，血管怒张，手术操作难度大。

历时3小时，喇慧团队成功切除直径34公分、重达18斤的巨大肿瘤。

术后病检为子宫肌瘤，庆幸病检是良性的。如果这个病人子宫肌瘤早发现，早治疗，不至于受这么大的罪，开这么长一个刀口，还能保住子宫。

子宫肌瘤是子宫平滑肌组织增生而形成的良性肿瘤，多发于30~50岁女性。大部分子宫肌瘤患者无症状或症状较轻，多数是体检时妇科B超发现，存在恶变可能。

如何预防子宫肌瘤？

喇慧提醒，女性每半年至一年做一次妇科超声，可及时发现并跟踪子宫肌瘤的变化。保持均衡饮食，避免过度摄入激素类食品，多吃蔬菜、水果和全谷类食物。控制体重，肥胖会增加子宫肌瘤风险。避免长期服用激素类药物，可能会增加患子宫肌瘤的风险。如果出现月经异常、腹部包块、腰酸、下腹坠胀、腹痛、压迫症状、不孕、继发性贫血和白带异常等子宫肌瘤症状，一定要尽早就诊。

妇科二区喇慧团队：

成功切除直径34公分18斤重的子宫肌瘤



(骨科一区)

郑州大学第五附属医院到我院交流

1月16日上午，郑州大学第五附属医院药学部主任赵杨一行7人到我院交流临床试验(GCP)工作。院党委委员、临床试验机构主任毛天敏，药学部主任高飞，药物临床试验机构办公室主任张琦等陪同。

双方就医院临床试验机构、药物临床试验中心以及专业科室临床试验工作开展情况进行深入交流和探讨。

交流会上，毛天敏代表医院向赵杨主任一行表示欢迎，并对我院基本情况、临床试验发展现状及今后工作展望作了简要介绍。开展临床试验工作，不仅能够提高医院的科研水平，促进循证医学的发展，规范伦理建设，增强“以患者为中心”的服务理念，也能进一步提升医务人员严谨的工作作风，提高医疗服务质量，从而全面提升医院的综合实力。此次交流会议，我院秉持开放共赢的心态，毫无保留地分享工作上的经验教训，拓宽思路、优势互补，共同发展，共同提高，增进友谊。

张琦从我院临床试验机构发展的必要性、机构建设情况、项目管理经验以及发展规划进行了分享交流。高飞就我院药物临床试验伦理委员会工作开展情况作了简要介绍。会后，赵杨主任一行先后参观了临床试验机构办公室、GCP中心药房等。

(药物临床试验机构办 员晓佩)